

Vyhodnotenie sezóny 2023

Triatlon Elite a U23



Správa činnosti Elite a U23 v roku 2022

8. MARCA 2024

Slovenská Triatlonová Únia
Autor: Michal Varga – koordinátor U23 a Elite

 **SLOVAK
TRIATHLON**

Sezóna 2023

Zhodnotenie

Rok 2023 bol vďaka smeroch úspešný pre Slovenskú Triatlonovú Úniu. Bola to sezóna historických úspechov pre STÚ.

Do kvalifikácie o Európske hry sa zapojili 4 ženy a 3 muži. Medzi ženami to boli Ivana Kuriačková, Zuzana Michaličková, Margaréta Bičanová a Romana Gajdošová. Medzi mužmi to boli Richard Varga, Peter Rojtáš a Tomáš Tolkunov.

Na Európskych hrách na nakoniec reprezentovali medzi ženami Zuzana Michaličková, Ivana Kuriačková, Romana Gajdošová a v štafetách Margaréta Vráblová v juniorskem veku. Medzi mužmi to bol Richard Varga a Peter Rojtáš.

Do olympijskej kvalifikácie na OH Paríž 2024 sa aktívne s bodovými ziskami zapojili do kvalifikácií Ivana Kuriačková, Zuzana Michaličková, Romana Gajdošová a Margaréta Bičanová. Medzi mužmi to bol Richard Varga.

Bližšie zhodnotenie, analýza výkonov a plán pre Rok 2023 je obsahom tohto dokumentu.

Obsah zhodnotenia:

- **Ivana Kuriačková :**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky – grafické zhodnotenie
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024
- **Zuzana Michaličková:**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky – grafické zhodnotenie
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024
- **Richard Varga :**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky – grafické zhodnotenie
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024
- **Romana Gajdošová :**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky – grafické zhodnotenie
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024
- **Margaréta Bičanová :**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky – grafické zhodnotenie
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024
- **Peter Rojtáš**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky – grafické zhodnotenie
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024
- **Matej Medveczky**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky – grafické zhodnotenie
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024
- **Filip Lizák**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024

-
- **Ema Beke**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024
 - **Laura Ibošová**
 - Celkové zhodnotenie
 - Výsledky
 - Zdravotný stav
 - Plán pre rok 2024

IVANA KURIAČKOVÁ

- Celkove zhodnotenie:

←

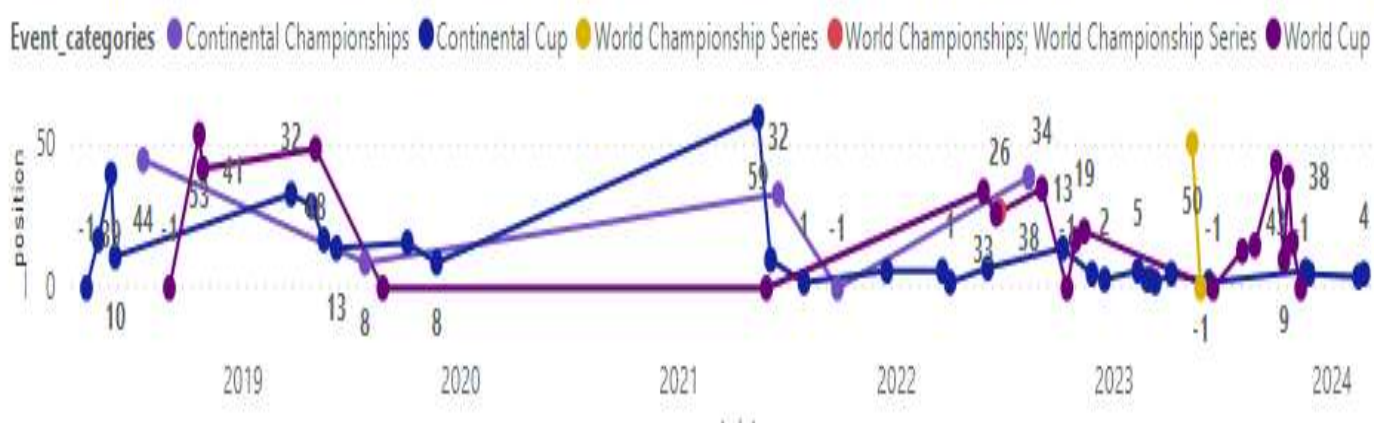
World Ranking	Olympic Ranking	Ivana Kuriackova				SVK
55	84	69374				1994
Specification	Specification	ResultPercentile	SwimPercentile	BikePercentile	RunPercentile	Pocet_pretekov
<input type="checkbox"/> Vybrať všetko	Standard	53%	53%	40%	58%	18
<input type="checkbox"/> Standard	Sprint	46%	56%	43%	46%	29
<input type="checkbox"/> Sprint	Super Sprint	52%	55%	39%	61%	2
<input type="checkbox"/> Super Sprint	Celkovo	49%	55%	42%	51%	49

- Výsledky 2023:

25 Nov 2023	4	2023 Asia Triathlon Cup Xiamen Elite Women	02:03:41
19 Nov 2023	5	2023 Africa Triathlon Cup Agadir Elite Women	02:03:23
12 Nov 2023	DNF	2023 World Triathlon Cup Vina del Mar Elite Women	DNF
28 Oct 2023	15	2023 World Triathlon Cup Miyazaki Elite Women	02:02:56
21 Oct 2023	38	2023 World Triathlon Cup Tongyeong Elite Women	01:02:16
14 Oct 2023	9	2023 World Triathlon Cup Chengdu Elite Women	01:59:12
01 Oct 2023	43	2023 World Triathlon Cup Tangier Elite Women	01:04:30
26 Aug 2023	14	2023 World Triathlon Cup Weihai Elite Women	02:02:38
17 Aug 2023	58	2023 World Triathlon Olympic Games Test Event Paris Elite Women	02:01:25
05 Aug 2023	12	2023 World Triathlon Cup Yeongdo Elite Women	00:57:55
27 Jun 2023	30	2023 Krakow-Malopolska European Games Elite Women	02:03:50
17 Jun 2023	DNF	2023 World Triathlon Cup Huatulco Elite Women	DNF
10 Jun 2023	1	2023 Asia Triathlon Cup and Central Asian Championships Samarkand Elite Women	02:05:13
27 May 2023	LAP	2023 World Triathlon Championship Series Cagliari Elite Women	LAP
20 May 2023	1	2023 SVK Triathlon National Championships Elite Women	02:04:01
13 May 2023	50	2023 World Triathlon Championship Series Yokohama Elite Women	02:02:51
08 Apr 2023	4	2023 Asia Triathlon Cup Dexing Elite Women	02:00:03

12 Mar 2023	1	2023 Americas Triathlon Cup Pucón Elite Women	01:02:27
05 Mar 2023	2	2023 Americas Triathlon Cup and South American Championships Villarrica Elite Women	02:06:25
26 Feb 2023	2	2023 Americas Triathlon Cup La Habana Elite Women	01:59:27
11 Feb 2023	5	2023 Americas Triathlon Cup La Guaira Elite Women	02:05:43

- Grafické vyhodnotenie:



- Zdravotný stav:

Ivanu počas sezóny 2023 trápili bežné respiračné ochorenia, ktoré ju maximálne pozastavili na pár dní z tréningového procesu.

- Plán pre rok 2024:

Pre rok 2024 má Ivana v pláne pokračovať v boji o OH Paríž 2024, v prvom rade v rebríčku na New Flag a následne aj v OH rebríčku. V Paríži na OH a Majstrovské súťaže patria medzi ciele v roku 2024.

ZUZANA MICHALIČKOVÁ

- Celkove zhodnotenie:

←

World Ranking **70** Olympic Ranking **72**

Zuzana Michalickova
125021

SVK
2002

Specification

- Vybrať všetko
- Standard
- Sprint
- Super Sprint

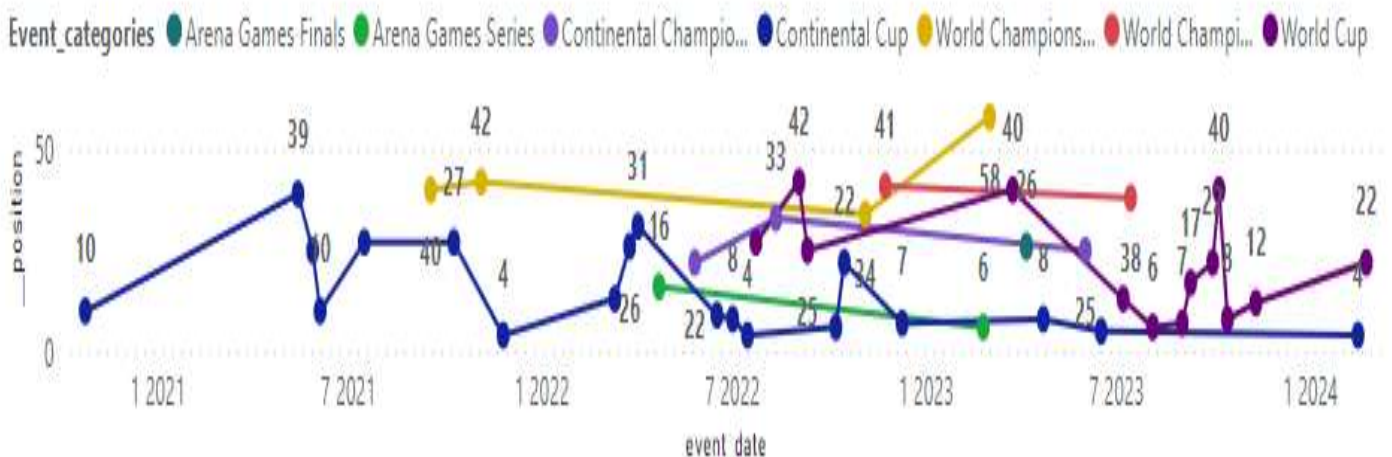
Specification	ResultPercentile	SwimPercentile	BikePercentile	RunPercentile	Pocet_pretekov
Standard	47%	57%	43%	47%	13
Sprint	50%	56%	44%	47%	24
Super Sprint	43%	54%	66%	50%	7
Celkovo	48%	56%	47%	47%	44

- Výsledky:

12 Nov 2023	12	2023 World Triathlon Cup Vina del Mar Elite Women	00:59:34
15 Oct 2023	8	2023 World Triathlon Cup Brasilia Elite Women	02:01:35
07 Oct 2023	40	2023 World Triathlon Cup Rome Elite Women	01:05:30
01 Oct 2023	22	2023 World Triathlon Cup Tangier Elite Women	01:00:45
24 Sep 2023	18	2023 World Triathlon Championship Finals Pontevedra U23 Women	02:00:56
10 Sep 2023	17	2023 World Triathlon Cup Karlovy Vary Elite Women	02:08:07
02 Sep 2023	7	2023 World Triathlon Cup Valencia Elite Women	01:56:19
05 Aug 2023	6	2023 World Triathlon Cup Yeongdo Elite Women	00:57:14
14 Jul 2023	38	2023 World Triathlon Sprint & Relay Championships Hamburg Elite Women	00:22:08
08 Jul 2023	13	2023 World Triathlon Cup Tiszaujvaros Elite Women	00:59:41
01 Jul 2023	10	2023 Krakow-Malopolska European Games Mixed Relay	00:18:27
27 Jun 2023	12	2023 Krakow-Malopolska European Games Elite Women	01:58:16
17 Jun 2023	5	2023 Europe Triathlon Cup Kitzbühel Elite Women	00:57:26
04 Jun 2023	25	2023 Europe Triathlon Championships Madrid Elite Women	02:06:01
23 Apr 2023	8	2023 Asia Triathlon Cup Subic Bay Elite Women	00:59:30
08 Apr 2023	26	2023 Arena Games Triathlon Finals London powered by Zwift Elite Women	00:27:25
26 Mar 2023	40	2023 World Triathlon Cup New Plymouth Elite Women	01:08:27

03 Mar 2023	58	2023 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi Elite Women	01:03:10
25 Feb 2023	6	2023 Arena Games Triathlon Series Montreal powered by Zwift Elite Women	00:40:13
29 Jan 2023	2	2023 Europe Triathlon Winter Championships Andorra 2x2 Mixed Relay	00:23:35
29 Jan 2023	2	2023 Europe Triathlon Winter Championships Andorra 2x2 Mixed Relay	00:23:03
28 Jan 2023	3	2023 Europe Triathlon Winter Championships Andorra Elite Women	02:15:34
28 Jan 2023	1	2023 Europe Triathlon Winter Championships Andorra U23 Women	02:15:34

- Grafické vyhodnotenie:



- Zdravotný stav:

Počas sezóny Zuzana prešla krátkymi prechladnutiami, no v závere žiadnym ochorením ktoré by je radikálne skomplikovalo prípravu alebo priebeh pretekov.

- Plán pre rok 2024:

Priorita Zuzany pre rok 2024 je posun v rebríčkoch ako je World Triathlon a taktiež aj OH rebríčku. Zuzanin cieľ je dlhodobý a smerujúci k OH v Paríži 2024.

RICHARD VARGA

- Celkove zhodnotenie:

World Ranking
230

Olympic Ranking
192

Richard Varga

11092

SVK
1989

Specification ▼

Vybrat' všetko

Standard

Sprint

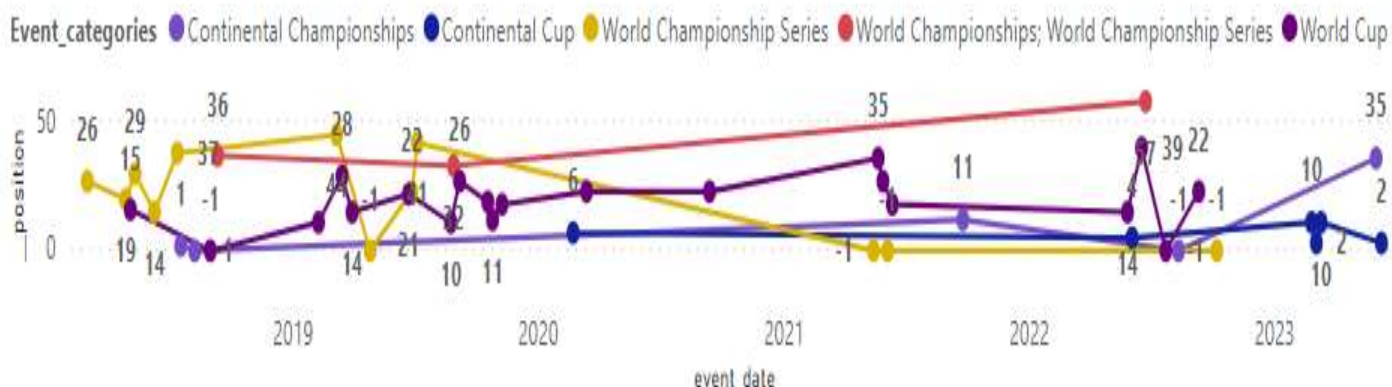
Super Sprint

Specification	ResultPercentile	SwimPercentile	BikePercentile	RunPercentile	Pocet_pretekov
Standard	59%	93%	46%	55%	17
Sprint	56%	96%	29%	54%	19
Super Sprint	25%	73%	0%	29%	2
Celkovo	56%	93%	35%	53%	38

- Výsledky :

01 Jul 2023	10	2023 Krakow-Malopolska European Games Mixed Relay	00:16:21
28 Jun 2023	DNF	2023 Krakow-Malopolska European Games Elite Men	DNF
10 Jun 2023	2	2023 Asia Triathlon Cup and Central Asian Championships Samarkand Elite Men	01:50:28
04 Jun 2023	35	2023 Europe Triathlon Championships Madrid Elite Men	02:00:29
07 May 2023	DNF	2023 World Triathlon Long Distance Championships Ibiza Elite Men	DNF
01 May 2023	11	2023 World Triathlon Aquathlon Championships Ibiza Elite Men	00:29:52
12 Mar 2023	10	2023 Americas Triathlon Cup Pucón Elite Men	00:55:04
05 Mar 2023	2	2023 Americas Triathlon Cup and South American Championships Villarrica Elite Men	01:48:39
26 Feb 2023	10	2023 Americas Triathlon Cup La Habana Elite Men	01:45:21

- Grafické vyhodnotenie:



- Zdravotný stav :

Počas sezóny sa Richard potýkal s zdravotnými problémami od respiračných ochorení až po svalové zranenia. Jeden za najväčších indikátorov k nedokončeniu pretekov boli krče v oblasti brucha. Na zaklade čoho v januári 2024 si nechal zoperovať pruh.

Plán pre rok 2023:

V sezóne 2024 má Richard v pláne dostať sa späť do kondície po operácií a vrátiť sa na trate dlhého triatlonu repsektíve multišportu.

ROMANA GAJDOŠOVÁ

- Celkove zhodnotenie:

←

World Ranking **80** Olympic Ranking **83**

Romana Gajdošová 57913 SVK 1994

Specification

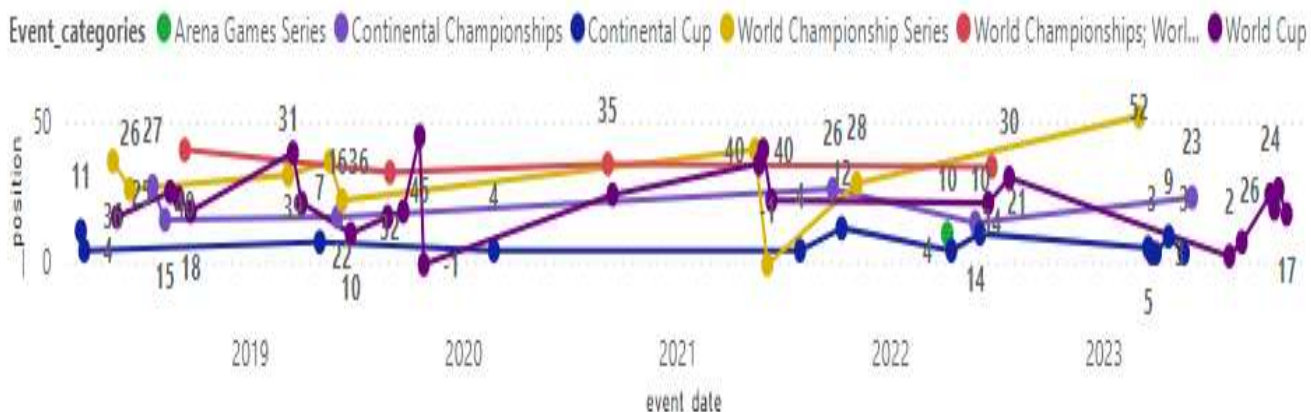
Vybrať všetko
 Standard
 Sprint
 Super Sprint

Specification	ResultPercentile	SwimPercentile	BikePercentile	RunPercentile	Pocet_pretekov
Standard	40%	37%	43%	40%	26
Sprint	56%	44%	59%	54%	25
Super Sprint	40%	69%	57%	80%	3
Celkovo	48%	42%	51%	49%	54

- Výsledky :

12 Nov 2023	17	2023 World Triathlon Cup Vina del Mar Elite Women	01:00:03
28 Oct 2023	26	2023 World Triathlon Cup Miyazaki Elite Women	02:05:35
21 Oct 2023	19	2023 World Triathlon Cup Tongyeong Elite Women	00:59:47
14 Oct 2023	24	2023 World Triathlon Cup Chengdu Elite Women	02:04:39
26 Aug 2023	7	2023 World Triathlon Cup Weihai Elite Women	02:00:11
19 Aug 2023	1	2023 SVK Sprint Triathlon National Championships Elite Women	01:04:21
05 Aug 2023	2	2023 World Triathlon Cup Yeongdo Elite Women	00:57:06
27 Jun 2023	36	2023 Krakow-Malopolska European Games Elite Women	02:04:55
04 Jun 2023	23	2023 Europe Triathlon Championships Madrid Elite Women	02:05:29
19 May 2023	3	2023 Africa Triathlon Cup Sharm El Sheikh Elite Women	01:05:06
23 Apr 2023	9	2023 Asia Triathlon Cup Subic Bay Elite Women	00:59:37
01 Apr 2023	3	2023 Africa Triathlon Cup Troutbeck Elite Women	01:10:43
25 Mar 2023	3	2023 Africa Triathlon Cup Swakopmund Elite Women	01:05:28
19 Mar 2023	5	2023 Africa Triathlon Premium Cup Nelson Mandela Bay Elite Women	02:03:59
03 Mar 2023	52	2023 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi Elite Women	01:01:38

- Grafické vyhodnotenie:



- Zdravotný stav:

Romanu po roku 2022 a jej prerušenej sezóne, v roku 2023 ju okrem prechaldnutí netrúpili žiadne zasadné ochorenia.

- Plán pre Rok 2024:

Romanina príprava je súčasťou z Nemeckou reprezentáciou. Plán pretekou je prispôbený dlhodobému cieľu kvalifikácie na OH v Paríži cez olympijský rebríček.

Vrcholi v sezóne :

- OH Paríž – Romana bojuje v kvalifikácii na pretekoch v úrovni bodovaných do Olympijského rebríčka
- ME v Olympijskom triatlone
- ME v šprint triatlone
- Seriál MS v triatlone

MARGARÉTA BIČANOVÁ

- Celkove zhodnotenie:

←

World Ranking **173** Olympic Ranking **209**

Margareta Bicanova
114807

SVK
2001

Specification

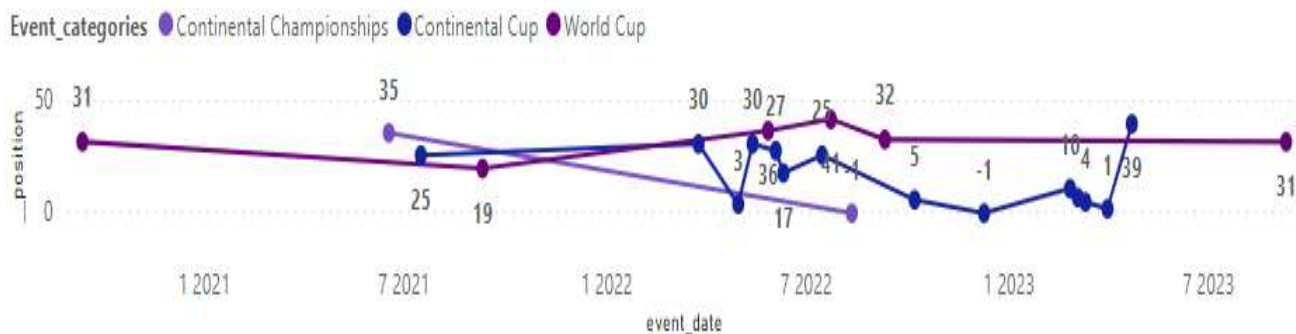
- Vybrať všetko
- Standard
- Sprint
- Super Sprint

Specification	ResultPercentile	SwimPercentile	BikePercentile	RunPercentile	Pocet_pretekov
Standard	42%	30%	48%	52%	10
Sprint	48%	30%	46%	57%	9
Super Sprint	53%	19%	57%	61%	1
Celkovo	46%	30%	47%	55%	20

- Výsledky:

24 Sep 2023	25	2023 World Triathlon Championship Finals Pontevedra U23 Women	02:04:10
17 Sep 2023	1	2023 SVK Sprint Duathlon National Championships Elite Women	00:59:55
10 Sep 2023	31	2023 World Triathlon Cup Karlovy Vary Elite Women	02:14:55
19 Aug 2023	2	2023 SVK Sprint Triathlon National Championships Elite Women	01:04:48
29 Jul 2023	1	2023 SVK Cross Triathlon National Championships Elite Women	02:06:13
20 May 2023	2	2023 SVK Triathlon National Championships Elite Women	02:04:14
23 Apr 2023	39	2023 Asia Triathlon Cup Subic Bay Elite Women	01:07:15
01 Apr 2023	1	2023 Asia Triathlon Cup and South Asian Championships Pokhara Elite Women	01:04:51
12 Mar 2023	4	2023 Americas Triathlon Cup Pucón Elite Women	01:02:37
05 Mar 2023	6	2023 Americas Triathlon Cup and South American Championships Villarrica Elite Women	02:07:33
26 Feb 2023	10	2023 Americas Triathlon Cup La Habana Elite Women	02:02:17
28 Jan 2023	5	2023 Europe Triathlon Winter Championships Andorra Elite Women	02:26:22
28 Jan 2023	2	2023 Europe Triathlon Winter Championships Andorra U23 Women	02:26:22

- Grafické vyhodnotenie:



- Zdravotný stav:

V roku 2023 Margarétu nesprevádzali žiadne zranenia alebo ochorenia, ktoré by ju obmedzili.

- Plán pre rok 2024:

Margarétkyn cieľ pre rok 2024 je reprezentovať Slovensko a Slovesnkú triatlonovú Úniu na Univerzitných majstrovstvách sveta, ME a MS U23 v španielskej Malage. Taktiež bude pretekať aj na vrcholných podujatiach v multišporte.

PETER ROJTÁŠ

- Celkove zhodnotenie:

←

World Ranking	Olympic Ranking	Peter Rojtas					SVK
259	306	132341					2002
Specification	ResultPercentile	SwimPercentile	BikePercentile	RunPercentile	Pocet_pretekov		
<input type="checkbox"/> Vybrat' vsecko	Standard	17%	51%	72%	10%	4	
<input type="checkbox"/> Standard	Sprint	40%	55%	63%	21%	9	
<input type="checkbox"/> Sprint	Super Sprint	21%	41%	35%	22%	4	
<input type="checkbox"/> Super Sprint	Celkovo	30%	51%	58%	19%	17	

- Výsledky :

05 Nov 2023	5	2023 Africa Triathlon Cup Les Berges du Lac - Tunis Elite Men	01:00:23
07 Oct 2023	38	2023 World Triathlon Cup Rome Elite Men	00:56:35
23 Sep 2023	38	2023 World Triathlon Championship Finals Pontevedra U23 Men	01:51:50
15 Sep 2023	1	2023 SVK Duathlon National Championships Elite Men	01:46:53
10 Sep 2023	37	2023 World Triathlon Cup Karlovy Vary Elite Men	02:02:11
19 Aug 2023	1	2023 SVK Sprint Triathlon National Championships Elite Men	00:56:37
04 Aug 2023	24	2023 Europe Triathlon Sprint & Relay Championships Balikesir U23 Men	00:22:13
04 Aug 2023	41	2023 Europe Triathlon Sprint & Relay Championships Balikesir Elite Men	00:22:13
08 Jul 2023	55	2023 World Triathlon Cup Tiszaujvaros Elite Men	00:56:25
01 Jul 2023	10	2023 Krakow-Malopolska European Games Mixed Relay	00:16:18
28 Jun 2023	51	2023 Krakow-Malopolska European Games Elite Men	01:55:41
11 Jun 2023	1	2023 SVK Aquathlon National Championships Elite Men	00:28:03
04 Jun 2023	LAP	2023 Europe Triathlon Championships Madrid Elite Men	LAP
20 May 2023	1	2023 SVK Triathlon National Championships Elite Men	01:54:03
01 May 2023	7	2023 World Triathlon Aquathlon Championships Ibiza U23 Men	00:30:56
01 May 2023	26	2023 World Triathlon Aquathlon Championships Ibiza Elite Men	00:30:56
23 Apr 2023	20	2023 Americas Triathlon Cup Salinas Elite Men	00:57:14

01 Apr 2023	7	2023 Asia Triathlon Cup and South Asian Championships Pokhara Elite Men	00:58:23
12 Mar 2023	25	2023 Americas Triathlon Cup Pucón Elite Men	00:56:45
05 Mar 2023	21	2023 Americas Triathlon Cup and South American Championships Villarrica Elite Men	01:53:26
26 Feb 2023	20	2023 Americas Triathlon Cup La Habana Elite Men	01:49:26

- Grafické vyhodnotenie:



- Zdravotný stav:

Peter počas roka 2023 nemal žiadne ochorenie – zranenie, ktoré by zasiahlo do prípravy a pretekov v danom roku.

- Plán pre rok 2024:

Plán prípravy a pretekov v roku 2024 je prispôbený úspešnej kvalifikácii na vrcholné podujatia ME v olympijskom triatlone a šprint triatlone. Taktiež aj na Univerzitné majstrovstvá sveta .

MATEJ MEDVECZKY

- Celkove zhodnotenie:

←

World Ranking Olympic Ranking

Matej Medveczky

129540

SVK 2002

Specification

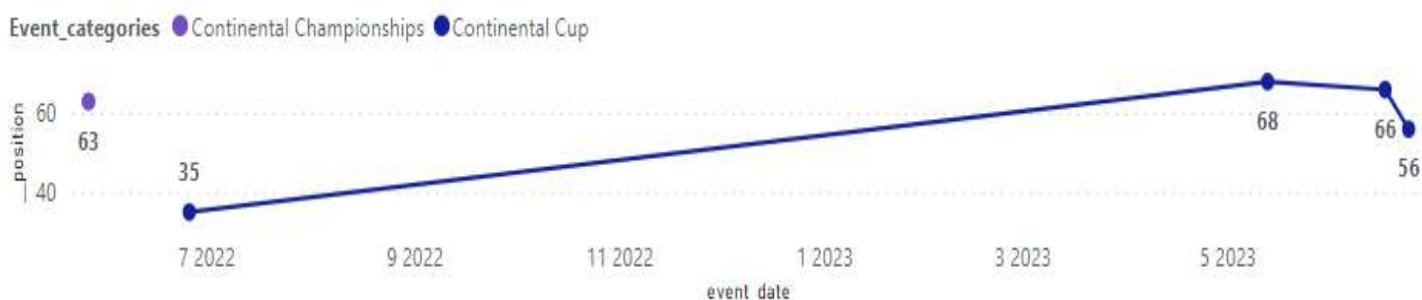
- Vybrať všetko
- Sprint
- Super Sprint

Specification	ResultPercentile	SwimPercentile	BjikePercentile	RunPercentile	Pocet_pretekov
Sprint	2%	1%	4%	14%	4
Super Sprint	2%	8%	5%	2%	1
Celkovo	2%	3%	4%	11%	5

- Výsledky:

17 Sep 2023	6	2023 SVK Sprint Duathlon National Championships Elite Men	00:57:56
24 Jun 2023	56	2023 Europe Triathlon Cup Wels Elite Men	01:00:10
17 Jun 2023	66	2023 Europe Triathlon Cup Kitzbühel Elite Men	00:59:36
20 May 2023	8	2023 SVK Triathlon National Championships Elite Men	02:01:40
13 May 2023	68	2023 Europe Triathlon Cup Caorle Elite Men	00:57:30

- Grafické vyhodnotenie:



- Zdravotný stav:

Matej počas roka 2023 nemal žiadne ochorenie – zranenie, ktoré by zasiahlo do prípravy a pretekov v danom roku.

- Plán pre rok 2024:

Ciel je uspešne sa kvalifikovať na ME U23 a univerzitné Majstrovstva sveta.

Filip Lizák

- Celkove zhodnotenie:

[World Ranking](#) 705

[Continental Ranking](#) 332

- Výsledky:

17 Sep 2023	1	2023 SVK Sprint Duathlon National Championships Elite Men	00:55:34
09 Sep 2023	34	2023 Europe Triathlon Junior Cup Zagreb Junior Men	00:55:28
02 Sep 2023	26	2023 Europe Triathlon Junior Cup Bled Junior Men	00:35:23
19 Aug 2023	1	2023 SVK Sprint Triathlon National Championships Junior Men	00:58:59
19 Aug 2023	2	2023 SVK Sprint Triathlon National Championships Elite Men	00:58:59
04 Aug 2023	25	2023 Europe Triathlon Sprint & Relay Championships Balikesir Junior Men	00:22:22
23 Jul 2023	6	2023 Europe Triathlon Junior Cup Tabor Junior Men	00:59:26
13 Jul 2023	49	2023 World Triathlon Sprint & Relay Championships Hamburg Junior Men	00:53:24
25 Jun 2023	24	2023 Europe Triathlon Junior Cup Wels Junior Men	00:57:30
11 Jun 2023	2	2023 SVK Aquathlon National Championships Elite Men	00:28:31
14 May 2023	18	2023 Europe Triathlon Junior Cup Caorle Mixed Junior Relay	00:21:25
12 May 2023	45	2023 Europe Triathlon Junior Cup Caorle Junior Men	00:26:27
01 May 2023	10	2023 World Triathlon Aquathlon Championships Ibiza Junior Men	00:31:32
01 May 2023	35	2023 World Triathlon Aquathlon Championships Ibiza Elite Men	00:31:32

- Zdravotný stav:

Filip počas roka 2023 nemal žiadne ochorenie – zranenie, ktoré by zasiahlo do prípravy a pretekov v danom roku.

- Plán pre rok 2024:

Ciel je uspešne sa kvalifikovať na ME U23 a univerzitné Majstrovstvá sveta.

Ema Beke

- Celkove zhodnotenie:

World Ranking **844**

Continental Ranking **448**

- Výsledky:

09 Sep 2023	38	2023 Europe Triathlon Junior Cup Zagreb Junior Women	01:06:11
02 Sep 2023	34	2023 Europe Triathlon Junior Cup Bled Junior Women	00:41:13
19 Aug 2023	4	2023 SVK Sprint Triathlon National Championships Junior Women	01:10:28
23 Jul 2023	22	2023 Europe Triathlon Junior Cup Tabor Junior Women	01:09:24
25 Jun 2023	38	2023 Europe Triathlon Junior Cup Wels Junior Women	01:08:14

- Zdravotný stav:

Ema počas roka 2022 nemala žiadne ochorenie – zranenie, ktoré by zasiahlo do prípravy a pretekov v danom roku.

- Plán pre rok 2024:

Ciel je uspešne sa kvalifikovať na ME U23.

Laura Ibošová

- Celkové zhodnotenie:

←

World Ranking Olympic Ranking

Laura Ibošova
165063

SVK
2000

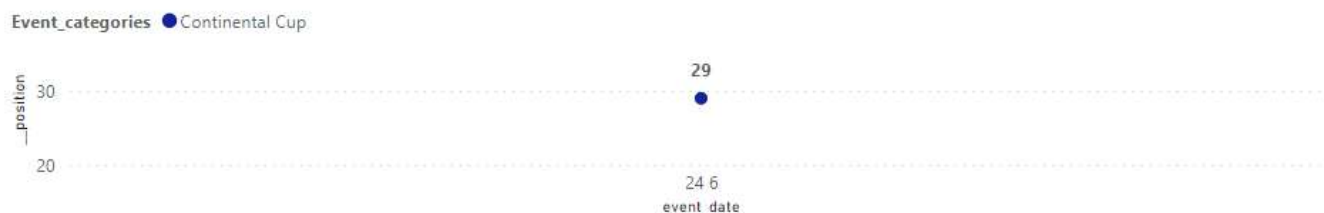
Specification Vybrať všetko Sprint

Specification	ResultPercentile	SwimPercentile	BikePercentile	RunPercentile	Pocet_pretekov
Sprint	3%	10%	10%	3%	1
Celkovo	3%	10%	10%	3%	1

- Výsledky:

24 Jun 2023	29	2023 Europe Triathlon Cup Wels Elite Women	01:08:41
11 Jun 2023	10	2023 SVK Aquathlon National Championships Elite Women	00:35:43
20 May 2023	4	2023 SVK Triathlon National Championships Elite Women	02:18:37

- Grafické vyhodnotenie:



- Zdravotný stav:

Laura počas roka 2023 nemal žiadne ochorenie – zranenie, ktoré by zasiahlo do prípravy a pretekov v danom roku.

- Plán pre rok 2024:

Ciel je uspešne sa kvalifikovať na ME U23 a univerzitné majstrovstvá sveta.